



Jesús nos llama a ser sal y luz



Lee el evangelio de
Mt 5, 13-16

ESCUCHAR - ¿Qué dice la Palabra de Dios?

Jesús habló a sus amigos y les dijo:

— “Vosotros sois la sal de la tierra. Si la sal pierde su sabor, ya no sirve para nada.”

Luego añadió:

— “Vosotros sois la luz del mundo. Una luz no se enciende para esconderla, sino para que alumbre a todos. Así también vuestras buenas obras deben brillar para que los demás vean el bien y den gracias a Dios.”

Con estas palabras, Jesús enseñó a sus discípulos cómo vivir y ayudar a los demás.

Peque Evangelio

REFLEXIÓN - ¿Qué me dice Dios?

Ideas claves:

Jesús confía en nosotros y nos llama sal y luz.

Ser sal es dar sabor con el amor y la bondad.

Ser luz es hacer el bien y no esconderlo.

Con nuestras acciones podemos ayudar a otros a conocer a Dios.

Preguntas para pensar:

¿Qué significa para ti ser sal en tu familia o en tu clase?

¿Cómo puedes ser luz con tus palabras y acciones?

¿Qué cosas buenas haces que ayudan a los demás?

Para recordar: (Elige la que más te guste)

“Quiero ser sal y luz.”

“Con mis acciones puedo ayudar a otros.”

“Jesús confía en mí.”

ORACIÓN - ¿Qué le quiero decir a Dios?

Jesús,
gracias por confiar en mí
y llamarme sal y luz.
Ayúdame a hacer el bien
sin esconderlo
y a compartir tu amor con los demás.

Quiero iluminar con mis acciones
y dar sabor al mundo
con alegría y bondad.
Amén.

ACCIÓN - ¿Qué voy a hacer esta semana?

Esta semana voy a ser sal y luz:

- Diré palabras amables.
- Ayudaré a quien lo necesite.
- Haré algo bueno sin esperar aplausos.

Y cada día recordaré: *“Jesús quiere que yo sea luz.”*

DOMINGO V DEL TIEMPO ORDINARIO— CICLO A

